

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

□

1

VERDURA TRICOLOR (BRÒQUIL, PASTANAGA, PATATA)  
MANDONGUILLES AMB XAMPINYONS  
FRUITA

2

TALLARINES NAPOLITANA  
BACALLÀ ARREBOSSAT  
SAMFAINA  
IOGURT

3

ESCUDELLA AMB GALETS  
POLLASTRE ROSTIT A L'ESTIL "CAJUN"  
TOMÀQUET AMANIT  
FRUITA

4

MONGETES BLANQUES AMB PORRO I SALSA DE CÚRCUMA  
TRUITA DE TONYINA  
ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA

7

PÈSOLS AMB PATATES  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

8

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA  
TRUITA DE FORMATGE  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

9

ARRÒS CANTONÉS (AMB VERDURES I SALSA DE SOIA)  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN AMB BRESA DE CEBA I PEBROT  
IOGURT

10

CREMA DE PORROS NATURAL AMB CROSTONS  
COCA DE VERDURES AMB BOLONYESA DE LEGUMBRETA  
FRUITA

11

ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT)  
LLUC A LA BILBAÏNA  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

14

MONGETES TENDRES AMB PATATES  
LASANYA DE CARN AMB BEIXAMEL CASOLANA  
FRUITA

15

ARRÒS TRES DELÍCIES (AMB PÈSOLS, BLAT DE MORO I PASTANAGA)  
TEMPURA CRUIXENT D'ABADEJO  
ENCIAM I REMOLATXA  
FRUITA

16

CIGRONS ESTOFATS  
PIT DE POLLASTRE AMB LLIMONA  
ENCIAM, TOMÀQUET I BROTS DE SOIA  
IOGURT

17

**MAR CÈLTIC: IRLANDA**  
SANT PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (CREMA AMB FORMATGE CHEDDAR IRLANDESA)  
"IRISH STEW" (ESTOFAT DE VEDELLA IRLANDESA)  
FRUITA

18

SOPA D'ESTELS  
TRUITA DE PATATA I CEBA  
TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

21

CREMA DE BRÒQUIL AMB CROSTONS  
POLLASTRE ROSTIT AMB FARIGOLA  
PATATES A DAUS  
IOGURT

22

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL  
TRUITA FRANCESA AMB XORIÇO DE LA MAR  
RODANXA DE TOMÀQUET I CEBA  
FRUITA

23

MACARRONS NAPOLITANA  
SECRET DE PORC AL FORN  
ENCIAM I COL LLOMBARDA  
FRUITA

24

SOPA DE FIDEUS  
CIGRONS AMB VERDURES, COUS-COUS I OU  
FRUITA

25

ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA  
MEDALLÓ DE SALMÓ AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS I LLIMONA  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

28

CREMA DE PASTANAGA I CARBASSA NATURAL  
GUISAT DE GALL DINDI  
PATATES GRATINADES  
GELAT

29

PAELLA AMB VERDURES  
FILET DE LLUC A LA MUSSOLINA D'ALL  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

30

MONGETES BLANQUES GUISADES AMB CARABASSA I PATATA  
CROQUETES DE PERNIL  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

31

SOPA DE GALETS  
POLLASTRE AL FORN AMB SOIA I MEL  
ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA

□





**SCOLAREST**

Alimentació  
saludable i  
sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

# AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

## SI HEM DINAT:

CERELS, FÈCULES O LLEGUMS  
VERDURES  
CARN  
PEIX  
OU  
FRUITA  
LÀCTICS

## PODEM SOPAR:

HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS  
CERELS O FÈCULES  
PEIX O OU  
CARN MAGRA O OU  
PEIX O CARN MAGRA  
LÀCTICS O FRUITA  
FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentària i begudes 2020.  
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.

COMPASS GROUP | Scolarest